

完全予約制ワークショップ

2部制で開催!!

ストレッチ & エクササイズ



参加費
無料



講師：理学療法士
心理カウンセラー

Remove代表 澤田 将人



講師：理学療法士
保健学修士号

Remove 脇本 祥夫

3/8(土)
事前予約制①

午前の部
10:30~11:30

午後の部
13:30~14:30

動きやすい服装で
ご参加ください

お家や職場でもできるものです。
生活に楽しく取り入れましょう!



スマホ首、巻き肩、
姿勢からくる不調

むくみ、だるさ、冷え性



肩こり、腰痛、
デスクワークの疲れ



新築&リフォーム
お任せください!

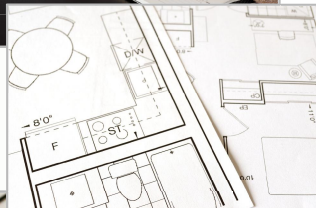
ご準備いただく資料

ご自宅の写真、
図面、過去
のお見積り等



より具体的な解決策を
お伝えできます!

お気軽にご相談ください。
ご来場お待ちしております。



セカンドオピニオン 無料相談会



どこまでが必要な工事なのかな...
見積したら契約しなきゃいけない!?
金額が適正なのかわからない...

ホクエイがお答えします!

3/8(土)
事前予約制②

午前の部
11:30~12:30

午後の部
14:30~15:30

左に記載の準備物を
ご確認ください

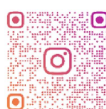
【主催/ ご予約・お問い合わせ】

HOK 株式会社 ホクエイ

株式会社ホクエイ



公式HP



Instagram

注文住宅・リフォーム会社のホクエイです。
住まいをより快適な生活環境に整えることが私たちの仕事です。
イベントのテーマは『暮らしと気持ちに寄り添う』こと、
健康的かつ楽しいひと時で心と体をリフレッシュしましょう!

082-962-5380

kk.hokuei@hokueisetsubi.jp

ご予約はお電話・メール・HP・Instagramよりお待ちしております。

完全予約制ワークショップ

2部制で開催!!

ストレッチ & エクササイズ



参加費
無料



講師：理学療法士
心理カウンセラー

Remove代表 澤田 将人



講師：理学療法士
保健学修士号

Remove 脇本 祥夫

3/8(土)
事前予約制①

午前の部
10:30~11:30

午後の部
13:30~14:30

動きやすい服装で
ご参加ください

お家や職場でもできるものです。
生活に楽しく取り入れましょう!



スマホ首、巻き肩、
姿勢からくる不調

むくみ、だるさ、冷え性



肩こり、腰痛、
デスクワークの疲れ



新築&リフォーム
お任せください!

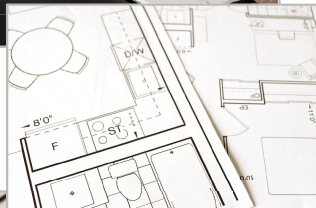
ご準備いただく資料

ご自宅の写真、
図面、過去
のお見積り等



より具体的な解決策を
お伝えできます!

お気軽にご相談ください。
ご来場お待ちしております。



セカンドオピニオン 無料相談会



どこまでが必要な工事なのかな...
見積したら契約しなきゃいけない!?
金額が適正なのかわからない...

ホクエイがお答えします!

3/8(土)
事前予約制②

午前の部
11:30~12:30

午後の部
14:30~15:30

左に記載の準備物を
ご確認ください

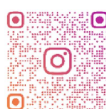
【主催/ ご予約・お問い合わせ】

HOK 株式会社 ホクエイ

株式会社ホクエイ



公式HP



Instagram

注文住宅・リフォーム会社のホクエイです。
住まいをより快適な生活環境に整えることが私たちの仕事です。
イベントのテーマは『暮らしと気持ちに寄り添う』こと、
健康的かつ楽しいひとりで心と体をリフレッシュしましょう!

082-962-5380

kk.hokuei@hokueisetsubi.jp

ご予約はお電話・メール・HP・Instagramよりお待ちしております。

完全予約制ワークショップ

2部制で開催!!

ストレッチ & エクササイズ



参加費
無料



講師：理学療法士
心理カウンセラー

Remove代表 澤田 将人



講師：理学療法士
保健学修士号

Remove 脇本 祥夫

3/8(土)
事前予約制①

午前の部
10:30~11:30

午後の部
13:30~14:30

動きやすい服装で
ご参加ください

お家や職場でもできるものです。
生活に楽しく取り入れましょう!

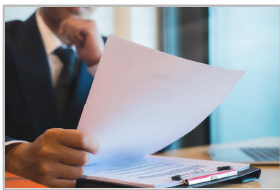


スマホ首、巻き肩、
姿勢からくる不調

むくみ、だるさ、冷え性



肩こり、腰痛、
デスクワークの疲れ



新築&リフォーム
お任せください!

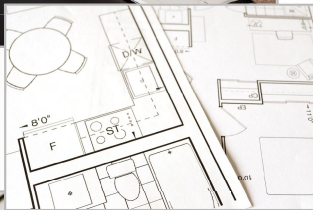
ご準備いただく資料

ご自宅の写真、
図面、過去
のお見積り等



より具体的な解決策を
お伝えできます!

お気軽にご相談ください。
ご来場お待ちしております。



セカンドオピニオン 無料相談会



どこまでが必要な工事なのかな...
見積したら契約しなきゃいけない!?
金額が適正なのかわからない...

ホクエイがお答えします!

3/8(土)
事前予約制②

午前の部
11:30~12:30

午後の部
14:30~15:30

左に記載の準備物を
ご確認ください

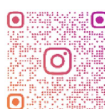
【主催/ご予約・お問い合わせ】

HOK 株式会社 ホクエイ

株式会社ホクエイ



公式HP



Instagram

注文住宅・リフォーム会社のホクエイです。
住まいをより快適な生活環境に整えることが私たちの仕事です。
イベントのテーマは『暮らしと気持ちに寄り添う』こと、
健康的かつ楽しいひとりで心と体をリフレッシュしましょう!

082-962-5380

kk.hokuei@hokueisetsubi.jp

ご予約はお電話・メール・HP・Instagramよりお待ちしております。

完全予約制ワークショップ

2部制で開催!!

ストレッチ & エクササイズ



参加費
無料



講師：理学療法士
心理カウンセラー

Remove代表 澤田 将人



講師：理学療法士
保健学修士号

Remove 脇本 祥夫

3/8(土)
事前予約制①

午前の部
10:30~11:30

午後の部
13:30~14:30

動きやすい服装で
ご参加ください

お家や職場でもできるものです。
生活に楽しく取り入れましょう!

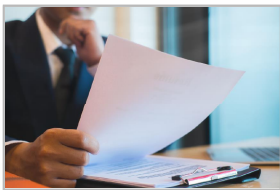


スマホ首、巻き肩、
姿勢からくる不調

むくみ、だるさ、冷え性



肩こり、腰痛、
デスクワークの疲れ



新築&リフォーム
お任せください!

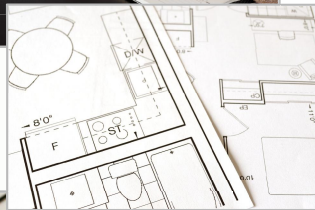
ご準備いただく資料

ご自宅の写真、
図面、過去
のお見積り等



より具体的な解決策を
お伝えできます!

お気軽にご相談ください。
ご来場お待ちしております。



セカンドオピニオン 無料相談会



どこまでが必要な工事なのかな...
見積したら契約しなきゃいけない!?
金額が適正なのかわからない...

ホクエイがお答えします!

3/8(土)
事前予約制②

午前の部
11:30~12:30

午後の部
14:30~15:30

左に記載の準備物を
ご確認ください

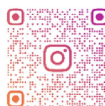
【主催/ ご予約・お問い合わせ】

HOK 株式会社 ホクエイ

株式会社ホクエイ



公式HP



Instagram

注文住宅・リフォーム会社のホクエイです。
住まいをより快適な生活環境に整えることが私たちの仕事です。
イベントのテーマは『暮らしと気持ちに寄り添う』こと、
健康的かつ楽しいひとりで心と体をリフレッシュしましょう!

082-962-5380

kk.hokuei@hokueisetsubi.jp

ご予約はお電話・メール・HP・Instagramよりお待ちしております。

完全予約制ワークショップ

2部制で開催!!

ストレッチ & エクササイズ



参加費
無料



講師：理学療法士
心理カウンセラー

Remove代表 澤田 将人



講師：理学療法士
保健学修士号

Remove 脇本 祥夫

3/8(土)
事前予約制①

午前の部
10:30~11:30

午後の部
13:30~14:30

動きやすい服装で
ご参加ください

お家や職場でもできるものです。
生活に楽しく取り入れましょう!

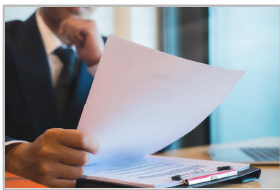


スマホ首、巻き肩、
姿勢からくる不調

むくみ、だるさ、冷え性



肩こり、腰痛、
デスクワークの疲れ



新築&リフォーム
お任せください!

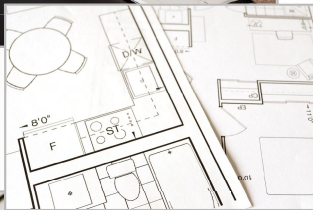
ご準備いただく資料

ご自宅の写真、
図面、過去
のお見積り等



より具体的な解決策を
お伝えできます!

お気軽にご相談ください。
ご来場お待ちしております。



セカンドオピニオン 無料相談会



どこまでが必要な工事なのかな...
見積したら契約しなきゃいけない!?
金額が適正なのかわからない...

ホクエイがお答えします!

3/8(土)
事前予約制②

午前の部
11:30~12:30

午後の部
14:30~15:30

左に記載の準備物を
ご確認ください

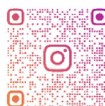
【主催/ ご予約・お問い合わせ】

HOK 株式会社 ホクエイ

株式会社ホクエイ



公式HP



Instagram

注文住宅・リフォーム会社のホクエイです。
住まいをより快適な生活環境に整えることが私たちの仕事です。
イベントのテーマは『暮らしと気持ちに寄り添う』こと、
健康的かつ楽しいひとりで心と体をリフレッシュしましょう!

082-962-5380

kk.hokuei@hokueisetsubi.jp

ご予約はお電話・メール・HP・Instagramよりお待ちしております。

完全予約制ワークショップ

2部制で開催!!

ストレッチ & エクササイズ



参加費
無料



講師：理学療法士
心理カウンセラー

Remove代表 澤田 将人



講師：理学療法士
保健学修士号

Remove 脇本 祥夫

3/8(土)
事前予約制①

午前の部
10:30~11:30

午後の部
13:30~14:30

動きやすい服装で
ご参加ください

お家や職場でもできるものです。
生活に楽しく取り入れましょう!

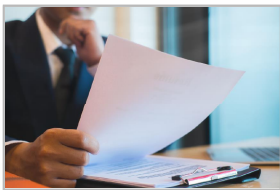


スマホ首、巻き肩、
姿勢からくる不調

むくみ、だるさ、冷え性



肩こり、腰痛、
デスクワークの疲れ



新築&リフォーム
お任せください!

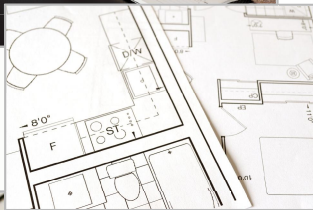
ご準備いただく資料

ご自宅の写真、
図面、過去
のお見積り等



より具体的な解決策を
お伝えできます!

お気軽にご相談ください。
ご来場お待ちしております。



セカンドオピニオン 無料相談会



どこまでが必要な工事なのかな...
見積したら契約しなきゃいけない!?
金額が適正なのかわからない...

ホクエイがお答えします!

3/8(土)
事前予約制②

午前の部
11:30~12:30

午後の部
14:30~15:30

左に記載の準備物を
ご確認ください

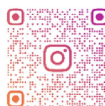
【主催/ご予約・お問い合わせ】

HOK 株式会社 ホクエイ

株式会社ホクエイ



公式HP



Instagram

注文住宅・リフォーム会社のホクエイです。
住まいをより快適な生活環境に整えることが私たちの仕事です。
イベントのテーマは『暮らしと気持ちに寄り添う』こと、
健康的かつ楽しいひとりで心と体をリフレッシュしましょう!

082-962-5380

kk.hokuei@hokueisetsubi.jp

ご予約はお電話・メール・HP・Instagramよりお待ちしております。

完全予約制ワークショップ

2部制で開催!!

ストレッチ & エクササイズ



参加費
無料



講師：理学療法士
心理カウンセラー

Remove代表 澤田 将人



講師：理学療法士
保健学修士号

Remove 脇本 祥夫

3/8(土)
事前予約制①

午前の部
10:30~11:30

午後の部
13:30~14:30

動きやすい服装で
ご参加ください

お家や職場でもできるものです。
生活に楽しく取り入れましょう!

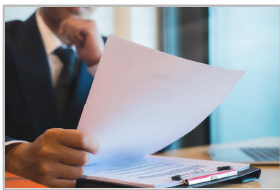


スマホ首、巻き肩、
姿勢からくる不調

むくみ、だるさ、冷え性



肩こり、腰痛、
デスクワークの疲れ



新築&リフォーム
お任せください!

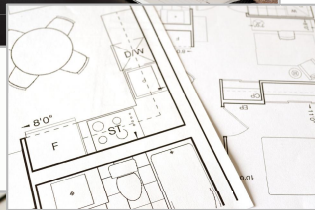
ご準備いただく資料

ご自宅の写真、
図面、過去
のお見積り等



より具体的な解決策を
お伝えできます!

お気軽にご相談ください。
ご来場お待ちしております。



セカンドオピニオン 無料相談会



どこまでが必要な工事なのかな...
見積したら契約しなきゃいけない!?
金額が適正なのかわからない...

ホクエイがお答えします!

3/8(土)
事前予約制②

午前の部
11:30~12:30

午後の部
14:30~15:30

左に記載の準備物を
ご確認ください

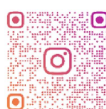
【主催/ ご予約・お問い合わせ】

HOK 株式会社 ホクエイ

株式会社ホクエイ



公式HP



Instagram

注文住宅・リフォーム会社のホクエイです。
住まいをより快適な生活環境に整えることが私たちの仕事です。
イベントのテーマは『暮らしと気持ちに寄り添う』こと、
健康的かつ楽しいひとりで心と体をリフレッシュしましょう!

082-962-5380

kk.hokuei@hokueisetsubi.jp

ご予約はお電話・メール・HP・Instagramよりお待ちしております。

完全予約制ワークショップ

2部制で開催!!

ストレッチ & エクササイズ



参加費
無料



講師：理学療法士
心理カウンセラー

Remove代表 澤田 将人



講師：理学療法士
保健学修士号

Remove 脇本 祥夫

3/8(土)
事前予約制①

午前の部
10:30~11:30

午後の部
13:30~14:30

動きやすい服装で
ご参加ください

お家や職場でもできるものです。
生活に楽しく取り入れましょう!

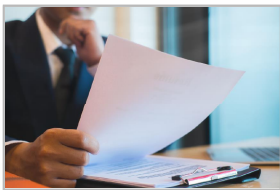


スマホ首、巻き肩、
姿勢からくる不調

むくみ、だるさ、冷え性



肩こり、腰痛、
デスクワークの疲れ



新築&リフォーム
お任せください!

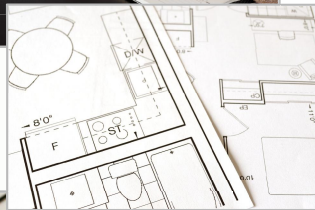
ご準備いただく資料

ご自宅の写真、
図面、過去
のお見積り等



より具体的な解決策を
お伝えできます!

お気軽にご相談ください。
ご来場お待ちしております。



セカンドオピニオン 無料相談会



どこまでが必要な工事なのかな...
見積したら契約しなきゃいけない!?
金額が適正なのかわからない...

ホクエイがお答えします!

3/8(土)
事前予約制②

午前の部
11:30~12:30

午後の部
14:30~15:30

左に記載の準備物を
ご確認ください

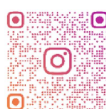
【主催/ ご予約・お問い合わせ】

HOK 株式会社 ホクエイ

株式会社ホクエイ



公式HP



Instagram

注文住宅・リフォーム会社のホクエイです。
住まいをより快適な生活環境に整えることが私たちの仕事です。
イベントのテーマは『暮らしと気持ちに寄り添う』こと、
健康的かつ楽しいひとりで心と体をリフレッシュしましょう!

082-962-5380

kk.hokuei@hokueisetsubi.jp

ご予約はお電話・メール・HP・Instagramよりお待ちしております。

完全予約制ワークショップ

2部制で開催!!

ストレッチ & エクササイズ



参加費
無料



講師：理学療法士
心理カウンセラー

Remove代表 澤田 将人



講師：理学療法士
保健学修士号

Remove 脇本 祥夫

3/8(土)
事前予約制①

午前の部
10:30~11:30

午後の部
13:30~14:30

動きやすい服装で
ご参加ください

お家や職場でもできるものです。
生活に楽しく取り入れましょう!



スマホ首、巻き肩、
姿勢からくる不調

むくみ、だるさ、冷え性



肩こり、腰痛、
デスクワークの疲れ



新築&リフォーム
お任せください!

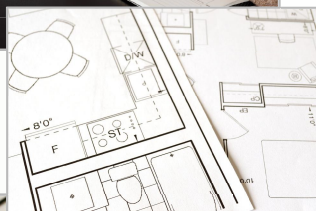
ご準備いただく資料

ご自宅の写真、
図面、過去
のお見積り等



より具体的な解決策を
お伝えできます!

お気軽にご相談ください。
ご来場お待ちしております。



セカンドオピニオン 無料相談会



どこまでが必要な工事なのかな...
見積したら契約しなきゃいけない!?
金額が適正なのかわからない...

ホクエイがお答えします!

3/8(土)
事前予約制②

午前の部
11:30~12:30

午後の部
14:30~15:30

左に記載の準備物を
ご確認ください

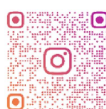
【主催/ ご予約・お問い合わせ】

HOK 株式会社 ホクエイ

株式会社ホクエイ



公式HP



Instagram

注文住宅・リフォーム会社のホクエイです。
住まいをより快適な生活環境に整えることが私たちの仕事です。
イベントのテーマは『暮らしと気持ちに寄り添う』こと、
健康的かつ楽しいひとりで心と体をリフレッシュしましょう!

082-962-5380

kk.hokuei@hokueisetsubi.jp

ご予約はお電話・メール・HP・Instagramよりお待ちしております。

完全予約制ワークショップ

2部制で開催!!

ストレッチ & エクササイズ



参加費
無料



講師：理学療法士
心理カウンセラー

Remove代表 澤田 将人



講師：理学療法士
保健学修士号

Remove 脇本 祥夫

3/8(土)
事前予約制①

午前の部
10:30~11:30

午後の部
13:30~14:30

動きやすい服装で
ご参加ください

お家や職場でもできるものです。
生活に楽しく取り入れましょう!

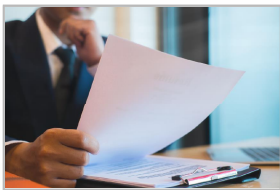


スマホ首、巻き肩、
姿勢からくる不調

むくみ、だるさ、冷え性



肩こり、腰痛、
デスクワークの疲れ



新築&リフォーム
お任せください!

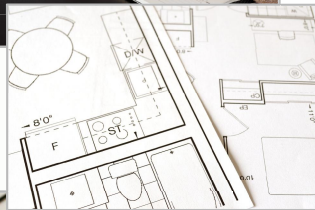
ご準備いただく資料

ご自宅の写真、
図面、過去
のお見積り等



より具体的な解決策を
お伝えできます!

お気軽にご相談ください。
ご来場お待ちしております。



セカンドオピニオン 無料相談会



どこまでが必要な工事なのかな...
見積したら契約しなきゃいけない!?
金額が適正なのかわからない...

ホクエイがお答えします!

3/8(土)
事前予約制②

午前の部
11:30~12:30

午後の部
14:30~15:30

左に記載の準備物を
ご確認ください

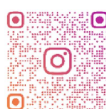
【主催/ ご予約・お問い合わせ】

HOK 株式会社 ホクエイ

株式会社ホクエイ



公式HP



Instagram

注文住宅・リフォーム会社のホクエイです。
住まいをより快適な生活環境に整えることが私たちの仕事です。
イベントのテーマは『暮らしと気持ちに寄り添う』こと、
健康的かつ楽しいひとりで心と体をリフレッシュしましょう!

082-962-5380

kk.hokuei@hokueisetsubi.jp

ご予約はお電話・メール・HP・Instagramよりお待ちしております。