

体質に合わせて美味しく飲める！セルフケアにも…



# 漢方茶プチレッスン & 試飲会

11/16(土)  
事前予約制

午前の部

10:00~11:30

午後の部

13:30~15:00

参加費

500円



「漢方茶」とは、和漢薬草と茶葉をおいしくブレンドした、体調を整えるお茶です。漢方の基本的な考え方「気・血・水」や「陰・陽」についてわかりやすく解説。体質チェック表から自分の体質をチェックして薬草を選び、試飲していただきます。それぞれの体質によって普段から気をつけたい養生法についてもお話しします。

【講師】 SUN SHINE ハーブスクール  
漢方薬・生薬認定薬剤師 岡田 陽子

〒738-0024  
広島県廿日市市新宮1-11-22  
<https://sunshine-herb.com>



公式HP



Instagram

## 【会場】

トクラスショールーム広島 ☎082(221)5737

〒730-0013 広島市中区八丁堀10-14

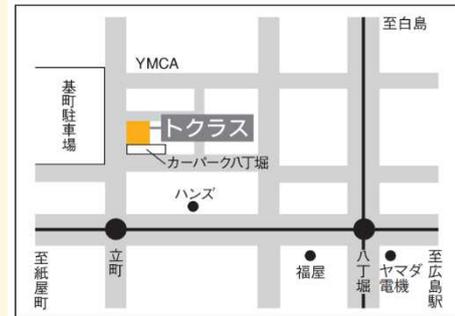
🕒10:00~17:00 (休)火・水曜日

🚗JR広島駅より車で10分 🚏広電「立町」より徒歩1分

🚗山陽自動車道広島I.Cより車で20分



地図



\*駐車場をご用意しております。

お車でお越しの際は、カーパーク八丁堀か安全ガレージをご利用ください。

## 【主催 / ご予約・お問い合わせ】

株式会社ホクエイ

TEL : 082-962-5380

Mail : [kk.hokuei@hokueisetsubi.jp](mailto:kk.hokuei@hokueisetsubi.jp)

注文住宅・リフォーム会社のホクエイです。

住まいをより快適な生活環境に整えることが私たちの仕事です。

今回のイベントのテーマは『暮らしと気持ちに寄り添う』こと、

健康的かつ楽しいひと時で心と体をリフレッシュしましょう！

ご予約はお電話・メール・HP・Instagramよりお待ちしております。



公式HP



Instagram